

Ville de Bordeaux
COURSE D'ORIENTATION

Espaces Sports Orientation



Annexe du livret d'utilisation des ESO

7

**Plaine des Sports
Colette Besson**



**COURSE
D'ORIENTATION**



course-orientation@uscenon.fr



Coordonnées Géographiques :

Latitude 44.899081

Longitude -0.569564



COURSE
D'ORIENTATION

course-orientation@uscenon.fr

La carte tous postes :



Course d'Orientation
Fédération Française

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



OFFICINE DES SPORTS

Plaine des Sports Colette Besson

Echelle : 1/4000



BORDEAUX

PLAINE
DES SPORTS
Colette Besson



US
Cenon
COURSE
D'ORIENTATION

Carte de course d'orientation N° 2020-D93-213	
Reactualisation avril 2020	Surface : 0,32 H
Relevés : Michał PARZYCH	Dessin : Michał PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairie, DNF, etc.) : Mairie de Bordeaux	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	©FFCO-2010
Coordonnées US Cenon CO : course-orientation@uscenon.fr	

01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



Tous les contrôles

120 m

www.ffcoorientation.fr

Poinçons de toutes les balises :

Tous Postes									
(61)	(62)	(63)	(64)	(65)	(66)	(67)	(68)	(69)	(70)
(51)	(52)	(53)	(54)	(55)	(56)	(57)	(58)	(59)	(60)
(41)	(42)	(43)	(44)	(45)	(46)	(47)	(48)	(49)	(50)
(31)	(32)	(33)	(34)	(35)	(36)	(37)	(38)	(39)	(40)

Définition des postes

- 31 Objet particulier
- 32 Clôture, angle extérieur Est
- 33 Clôture
- 34 Clôture, extrémité Ouest
- 35 Clôture, extrémité Nord-Ouest
- 36 Bâtiment
- 37 Clôture
- 38 Objet particulier
- 39 Clôture
- 40 Objet particulier
- 41 Coin de forêt, bord Nord-Ouest
- 42 Clôture, Clôture, Jonction
- 43 Clôture, angle extérieur Nord-Ouest
- 44 Clôture
- 45 Clôture
- 46 Clôture
- 47 Objet particulier
- 48 Clôture
- 49 Clôture
- 50 Clôture, extrémité Nord
- 51 Clôture, Objet particulier, entre
- 52 Clôture
- 53 Zone pavée, asphaltée, angle intérieur Nord-Ouest
- 54 Clôture, angle extérieur Sud-Est
- 55 Clôture, Clôture, Jonction
- 56 Objet particulier
- 57 Clôture, angle extérieur Ouest
- 58 Clôture, Talus raide, Jonction
- 59 Bâtiment, angle extérieur Sud-Ouest
- 60 Objet particulier
- 61 Objet particulier
- 62 Clôture
- 63 Clôture, angle extérieur Nord-Ouest
- 64 Mur de pierre
- 65 Terrain ouvert
- 66 Clôture
- 67 Objet particulier
- 68 Clôture, Objet particulier, entre
- 69 Objet particulier
- 70 Arbre remarquable



Les parcours d'orientation

Parcours VERT

Distance : 1100 m - 10 postes

Postes N° : S1-68-35-51-47-69-60-70-64-67-53-F1

Définition des postes

Départ

1. 68 Clôture, Objet particulier, entre
 2. 35 Clôture, extrémité Nord-Ouest
 3. 51 Clôture, Objet particulier, entre
 4. 47 Objet particulier
 5. 69 Objet particulier
 6. 60 Objet particulier
 7. 70 Arbre remarquable
 8. 64 Mur de pierre
 9. 67 Objet particulier
 10. 53 Zone pavée, asphaltée, angle intérieur Nord-Ouest
- 80 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

Vert																			
1	(68)	2	(35)	3	(51)	4	(47)	5	(69)	6	(60)	7	(70)	8	(64)	9	(67)	10	(53)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Plaine des Sports Colette Besson

Echelle : 1/4000



PLAINE DES SPORTS
Colette Besson

Parcours Vert



	Vert	1,1 km		
1	68	○	○	H
2	35	○	○	H
3	51	○	○	H
4	47	○	○	
5	69	○	○	
6	60	○	○	
7	70	○	○	
8	64	○	○	
9	67	○	○	
10	53	○	○	F

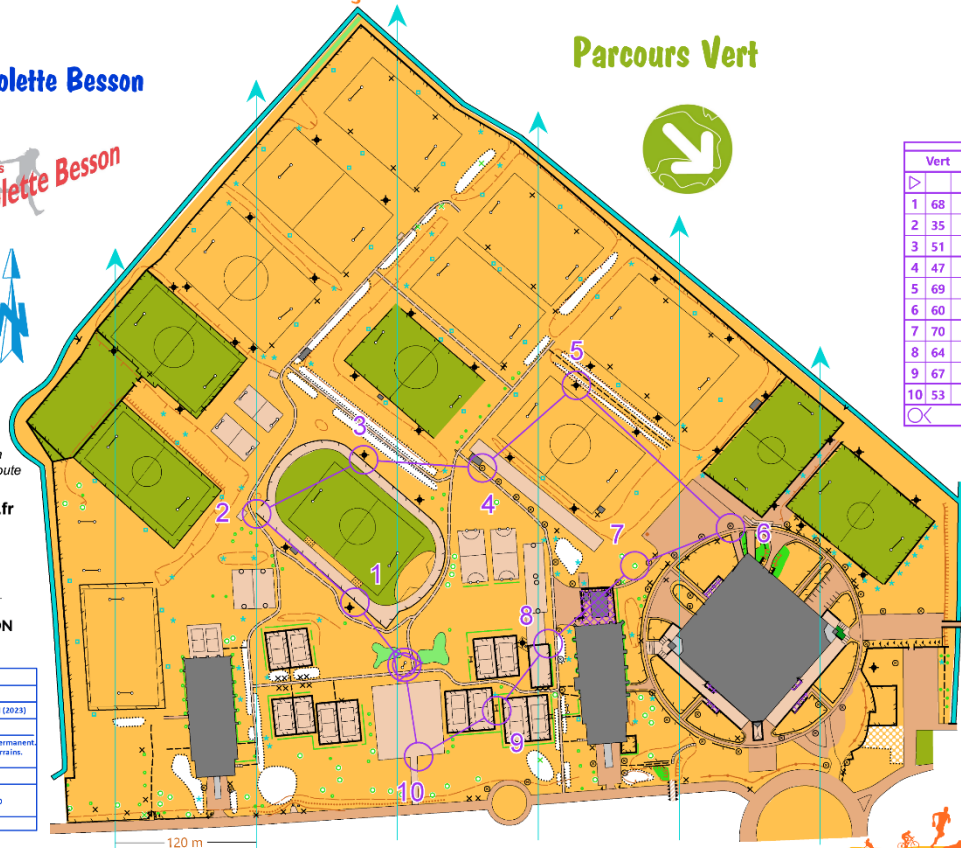
80 m

La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse course-orientation@uscenon.fr



US Cenon
COURSE D'ORIENTATION

Carte de course d'orientation N° 2010-D33-213	
Réactualisation avril 2019	Surface : 0,32 H
Relevés : Michel PARZYCH	Dessin : Miskari PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairies, ONF, etc.) : Mairie de Bordeaux	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	© FFCO-2010
Coordonnées US Cenon CO : course-orientation@uscenon.fr	
01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr	



www.ffcoorientation.fr



COURSE D'ORIENTATION

course-orientation@uscenon.fr

Parcours BLEU

Distance : 2000 m - 10 postes

Postes N° : S1-43-59-62-46-61-40-48-39-65-63-F1

Définition des postes

Départ

1. 43 Clôture, angle extérieur Nord-Ouest

2. 59 Bâtiment, angle extérieur Sud-Ouest

3. 62 Clôture

4. 46 Clôture

5. 61 Objet particulier

6. 40 Objet particulier

7. 48 Clôture

8. 39 Clôture

9. 65 Terrain ouvert

10. 63 Clôture, angle extérieur Nord-Ouest

80 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

Bleu

<h2>Bleu</h2>									
1 (43)	2 (59)	3 (62)	4 (46)	5 (61)	6 (40)	7 (48)	8 (39)	9 (65)	10 (63)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Plaine des Sports Colette Besson

Echelle : 1/4000



PLAINE DES SPORTS
Colette Besson

Parcours Bleu



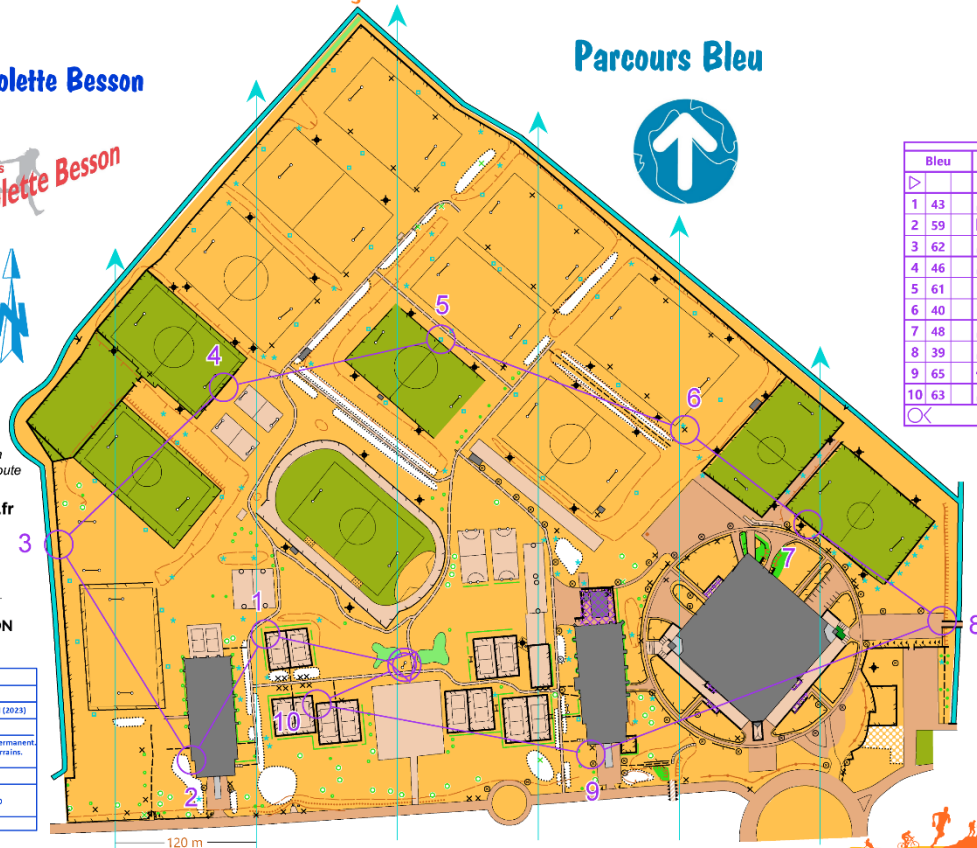
	Bleu	2,0 km		
1	43			
2	59	■		
3	62	▲		
4	46	▲		
5	61	×		
6	40	×		
7	48	▲		
8	39	▲		
9	65	◇		
10	63	◇		

80 m

La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse course-orientation@uscenon.fr



Carte de course d'orientation N° 2010-D33-213	
Réactualisation avril 2019	Surface : 0,32 H
Relevés : Michel PARZYCH	Dessin : Miskaki PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairies, ONV, etc.): Marie de Bordeaux	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	© FFCO-2010
Coordonnées US Cenon CO : course-orientation@uscenon.fr	
01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr	



www.ffcoorientation.fr



COURSE D'ORIENTATION

course-orientation@uscenon.fr

Parcours ROUGE

Distance : 3400 m - 14 postes

Postes N° : S1-36-32-51-49-37-61-42-63-68-44-41-35-54-53-F1

Définition des postes

Départ

1. 36 Bâtiment
 2. 32 Clôture, angle extérieur Est
 3. 51 Clôture, Objet particulier, entre
 4. 49 Clôture
 5. 37 Clôture
 6. 61 Objet particulier
 7. 42 Clôture, Clôture, Jonction
 8. 63 Clôture, angle extérieur Nord-Ouest
 9. 68 Clôture, Objet particulier, entre
 10. 44 Clôture
 11. 41 Coin de forêt, bord Nord-Ouest
 12. 35 Clôture, extrémité Nord-Ouest
 13. 54 Clôture, angle extérieur Sud-Est
 14. 53 Zone pavée, asphaltée, angle intérieur Nord-Ouest
- 80 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

Rouge									
11 (41)	12 (35)	13 (54)	14 (53)						
1 (36)	2 (32)	3 (51)	4 (49)	5 (37)	6 (61)	7 (42)	8 (63)	9 (68)	10 (44)



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Plaine des Sports Colette Besson

Echelle : 1/4000



PLAINE DES SPORTS
Colette Besson

Parcours Rouge



Rouge		3,4 km	
1	36		
2	32	■	>
3	51	○	⊥
4	49	⊥	
5	37	⊥	
6	61	×	
7	42	⊥	>
8	63	⊥	⊥
9	68	○	⊥
10	44	⊥	
11	41	⊥	○
12	35	⊥	⊥
13	54	⊥	⊥
14	53	⊥	F

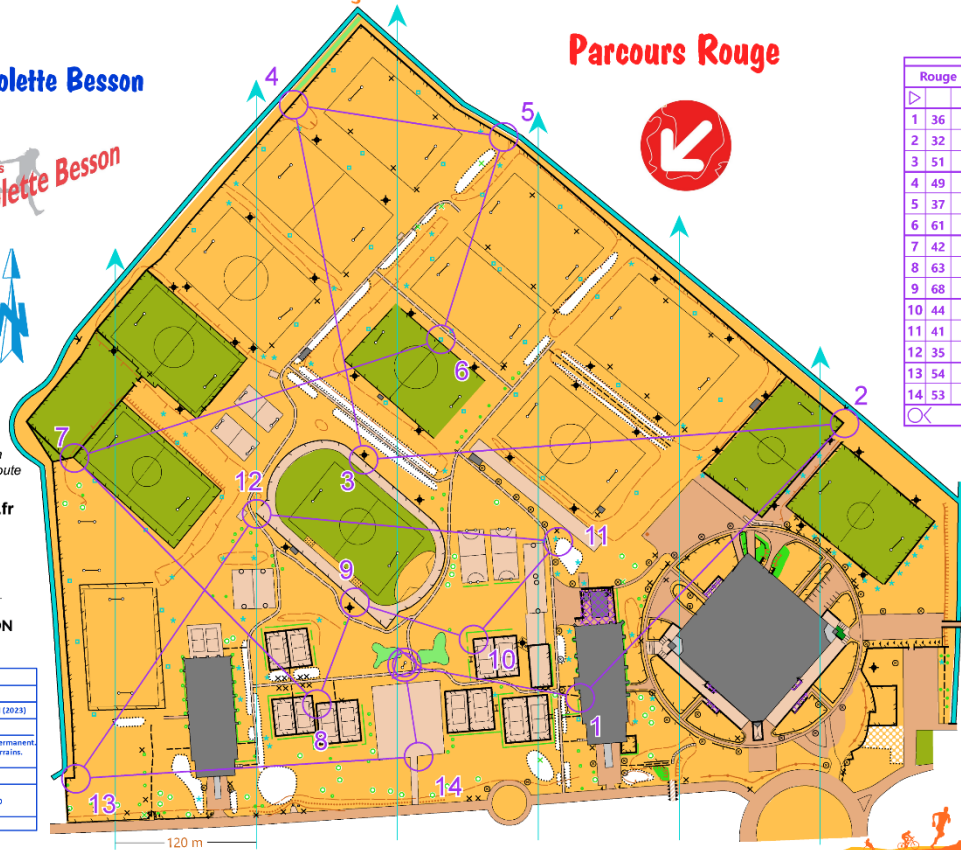
80 m

La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse course-orientation@uscenon.fr



US Cenon
COURSE D'ORIENTATION

Carte de course d'orientation N° 2010-D33-213	
Réactualisation avril 2019	Surface : 0,32 H
Relevés : Michel PARZYCH	Dessin : Miskaki PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairies, ONV, etc.): Marie de Bordeaux	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	© FFCO-2010
Coordonnées US Cenon CO : course-orientation@uscenon.fr	
01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr	



www.ffcoorientation.fr



COURSE D'ORIENTATION

course-orientation@uscenon.fr

Parcours NOIR

Distance : 4200 m - 17 postes

Postes N° : S2-56-50-52-58-55-57-33-66-59-45-60-48-32-68-63-67-44-F1

Définition des postes

Départ

1. 56 Objet particulier
2. 50 Clôture, extrémité Nord
3. 52 Clôture
4. 58 Clôture, Talus raide, Jonction
5. 55 Clôture, Clôture, Jonction
6. 57 Clôture, angle extérieur Ouest
7. 33 Clôture
8. 66 Clôture
9. 59 Bâtiment, angle extérieur Sud-Ouest
10. 45 Clôture
11. 60 Objet particulier
12. 48 Clôture
13. 32 Clôture, angle extérieur Est
14. 68 Clôture, Objet particulier, entre
15. 63 Clôture, angle extérieur Nord-Ouest
16. 67 Objet particulier
17. 44 Clôture

60 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

Noir										
11 (60)	12 (48)	13 (32)	14 (68)	15 (63)	16 (67)	17 (44)				
1 (56)	2 (50)	3 (52)	4 (58)	5 (55)	6 (57)	7 (33)	8 (66)	9 (59)	10 (45)	



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Plaine des Sports Colette Besson

Echelle : 1/4000



PLAINE DES SPORTS
Colette Besson



Parcours Noir



	Noir	4,2 km			
1	56	X			
2	50	/			T
3	52	/			
4	58	/	/		
5	55	/	/		
6	57	/			<
7	33	/			
8	66	/			
9	59	■			T
10	45	/			
11	60	X			
12	48	/			
13	32	/			>
14	68	/	○		T
15	63	/			T
16	67	X			
17	44	/			

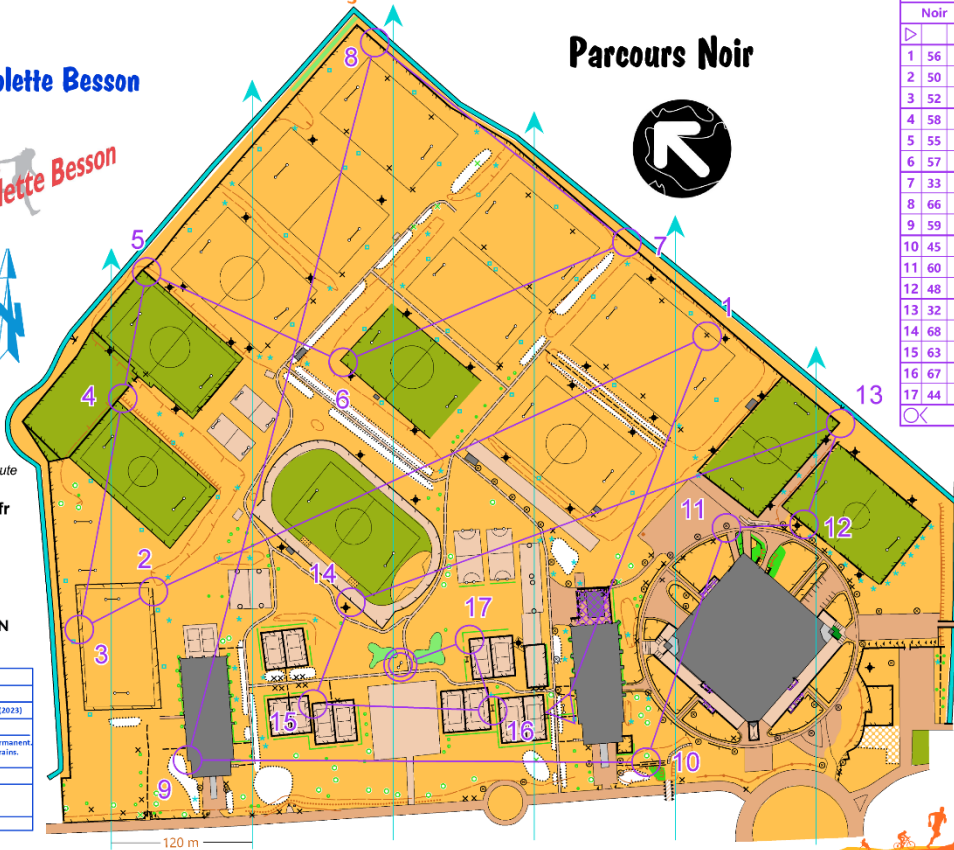
60 m

La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse course-orientation@uscenon.fr



US Cenon
COURSE D'ORIENTATION

Carte de course d'orientation N° 2010-D33-213	
Réactualisation avril 2019	Surface : 0,32 H
Relevés : Michel PARZYCH	Dessin : Miskari PARZYCH (2023)
Distribution : Marie de BORDEAUX	
La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains. Autorisation d'accès (mairies, ONV, etc.): Marie de Bordeaux	
Numéro d'urgence : 15 ou 112	
Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.	© FFCO-2010
Coordonnées US Cenon CO : course-orientation@uscenon.fr	
01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr	



www.ffcoorientation.fr



COURSE D'ORIENTATION

course-orientation@uscenon.fr



Parcours PROMENADE

Distance : 1700 m - 13 postes

Postes N° : S2-31-63-43-35-38-61-69-40-48-39-34-70-64-F2

Définition des postes

Départ

1. 31 Objet particulier
2. 63 Clôture, angle extérieur Nord-Ouest
3. 43 Clôture, angle extérieur Nord-Ouest
4. 35 Clôture, extrémité Nord-Ouest
5. 38 Objet particulier
6. 61 Objet particulier
7. 69 Objet particulier
8. 40 Objet particulier
9. 48 Clôture
10. 39 Clôture
11. 34 Clôture, extrémité Ouest
12. 70 Arbre remarquable
13. 64 Mur de pierre

60 m du dernier poste à l'arrivée. Sans balisage

Promenade										
11 (34)	12 (70)	13 (64)								
1 (31)	2 (63)	3 (43)	4 (35)	5 (38)	6 (61)	7 (69)	8 (40)	9 (48)	10 (39)	



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION



Plaine des Sports Colette Besson

Echelle : 1/4000



PLAINE DES SPORTS
Colette Besson

Parcours Promenade

Promenade	1,7 km			
1	31	X		
2	63	/		T
3	43	/		
4	35	/		\
5	38	X		
6	61	X		
7	69	O		
8	40	X		
9	48	/		
10	39	/		
11	34	/		T
12	70	/		
13	64	/		

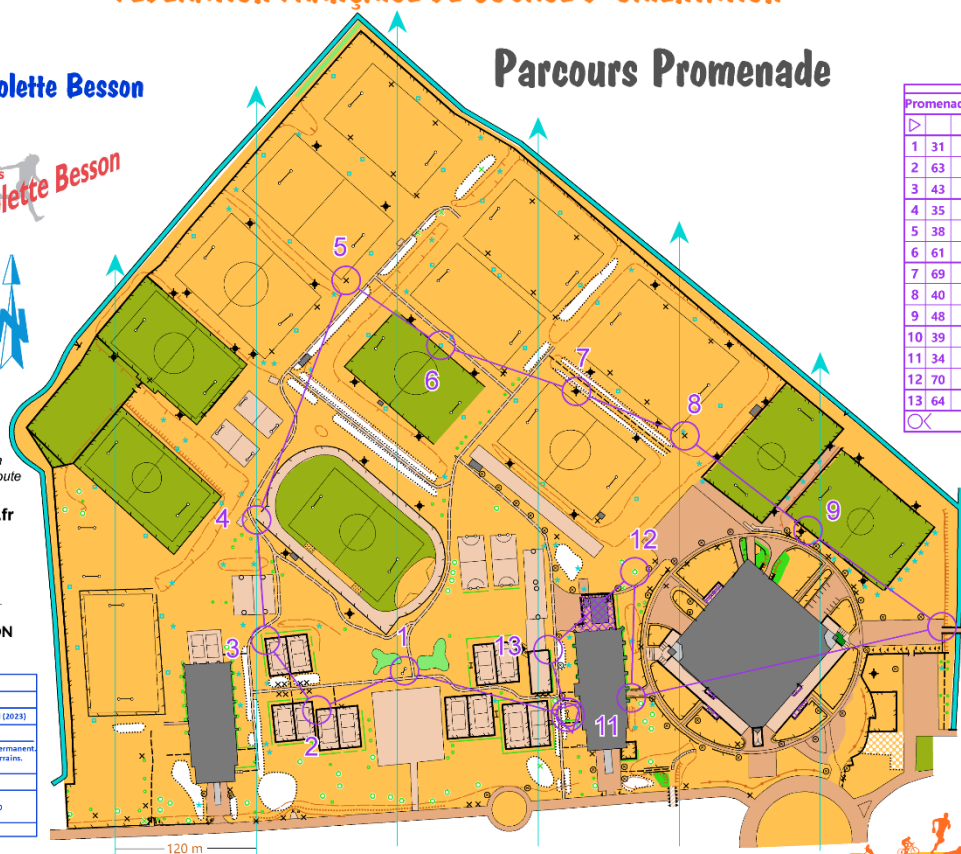
60 m

La maintenance de l'Espace Orientation est assurée par l'US Cenon CO. Pour toute information, contactez l'adresse course-orientation@uscenon.fr



US Cenon
COURSE D'ORIENTATION

Carte de course d'orientation N° 2010-D33-213
 Réactualisation avril 2019 Surface : 0,32 H
 Relevés : Michel PARZYCH Dessin : Miskaki PARZYCH (2023)
 Distribution : Marie de BORDEAUX
 La possession de cette carte n'implique pas un droit d'accès permanent. Une autorisation doit être demandée aux propriétaires des terrains.
 Autorisation d'accès (mairies, ONV, etc.): Mairie de Bordeaux
 Numéro d'urgence : 15 ou 112
 Toute reproduction ou adaptation sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est interdite.
 ©FFCO-2010
 Coordonnées US Cenon CO : course-orientation@uscenon.fr
 01 47 97 11 91 - contact@ffcoorientation.fr



www.ffcoorientation.fr



Ligue Nouvelle-Aquitaine
de Course d'Orientation

Pour participer à des compétitions de Course d'Orientation et pratiquer en clubs, retrouvez toutes les informations sur le site de la Ligue Nouvelle Aquitaine de Course d'Orientation :

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/>

<https://www.facebook.com/LigueAquitaineCO/>



**COURSE
D'ORIENTATION**

La section Course d'Orientation du club omnisport US Cenon a la charge de la maintenance des ESO de la ville de Bordeaux. C'est aussi un club dynamique et convivial pour la pratique de la course d'orientation. N'hésitez pas à contacter le club (nombreux entraînements et participations aux compétitions).

Version du 5 février 2023



**COURSE
D'ORIENTATION**

course-orientation@uscenon.fr