

0/2
ans
**ZERO
ECRAN**

LES TOUT-PETITS LÂCHENT LEURS ECRANS

SAM 1^{ER} OCT. 2022

**UNE JOURNÉE
POUR TOUTE LA FAMILLE !**

Ateliers parents-enfants
spectacles / jeux / conférence...

À découvrir ! Le livret pratique
Les tout-petits et les écrans

9h30 / 17h30

Hôtel de Ville (place Pey-Berland)

Tram A et B

Entrée gratuite



Venez aux rencontres petite enfance, placées sous le signe de la prévention à la surexposition de nos plus jeunes aux écrans, nous vous proposons une journée pour découvrir ou redécouvrir des alternatives à proposer : des jeux, des sorties, des rencontres, des ateliers parents-enfants, des spectacles... De quoi passer d'agréables moments tous ensemble.

LES RENDEZ-VOUS :

9h30 Ouverture

- Café des parents

9h45 Atelier parents-enfants

- Communication gestuelle associée à la parole

La communication gestuelle est un outil qui permet de tisser un lien privilégié avec l'enfant qui ne parle pas encore.

Durée 30 minutes

10h On va au musée !

Accueil directement dans les musées

- Musée des Arts décoratifs et du Design

Visite des tout-petits de l'exposition Nanda Vigo, L'espace intérieur

Une expérience unique à vivre en famille. Après avoir exploré les espaces d'exposition, parents et enfants vivent ensemble des expériences sensibles autour des jeux de lumières

et de reflets, des couleurs et des matériaux de Nanda Vigo.

Moins de 5 ans

Durée 30 minutes

- Musée des Beaux-Arts
Visite adaptée pour les tout-petits autour de l'exposition permanente

Regarde, ouvre grand les yeux, écoute, touche, manipule et explore les espaces. Viens découvrir le musée par les sens ! Une expérience sensible et esthétique à vivre en famille.

Dès 6 mois

Durée 30 minutes

Tarif : 5€ par enfant ; entrée du musée pour l'accompagnant + 5€.

Gratuit avec la Carte jeune pour le porteur. Entrée du musée gratuite pour l'accompagnateur majeur d'un titulaire de Carte jeune de - de 16 ans (dans la limite d'un accompagnateur par porteur de carte) + 5€ pour la visite. Possibilité de faire la carte jeune aux caisses des musées

Dans la limite des places disponibles.

10h30 « Famille 2.0 : gérer les écrans avec des tout-petits à la maison »

● Rencontre-débat

Avec le Docteur Anne-Lise Ducanda (médecin-fondatrice du Collectif Surexposition Ecrans).

Pratique ! Pendant la conférence, un accueil est proposé aux tout-petits. À partir de 12 mois

11h Atelier parents-enfants

● EXTRA Organic space : explorer l'espace à grande échelle, celle du paysage, du territoire

Autour d'un livre maquette de base triangulaire parents et enfants sont invités à expérimenter les formes organiques, celle de la nature, du paysage et à imaginer leur paysage, leur histoire.

Gratuit

Inscription sur place dans la limite des places disponibles.

12h

● Apéritif en présence de Pierre Hurmic, maire de Bordeaux.

14h30 « Les écrans, un temps pour tout »

● **Atelier Mpédia** (site grand public de l'association française de pédiatrie ambulatoire). Cette association mène des actions pour la préservation de la santé de l'enfant.

15h15 et 16h : « t'es qui toi, dis ? »

● Spectacle de la Cie Friiix Club

Lui est un cube. Elle, une boule. Ils se rencontrent. Ils se découvrent. Elle peut rouler. Lui non. Il a des angles. C'est vrai, il sont tous deux faits du même bois... d'hêtre. Et pourtant ! A travers ce spectacle poétique, le Friiix Club interroge les questions du genre dès la toute petite enfance.

Dès 1 an

Durée 25 minutes

15h30 Atelier parents-enfants

● EXTRA Organic space

2^{ème} atelier de la journée, même proposition que celui de 11h.

Gratuit

15h30 Atelier parents-enfants

● Communication gestuelle associée à la parole

2^{ème} atelier de la journée, même proposition que celui de 9h45.

16h30

● **Goûter** pour petits et grands.

17h30

● **Clôture**

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE

Des rencontres avec des professionnels de la Petite Enfance :

venez échanger, partager, trouver des astuces, des idées...

- La présence des institutions partenaires : Caisse d'Allocations Familiales, Conseil Départemental, Agence Régionale de Santé, Réseau Périnatalité Nouvelle Aquitaine.

- Des espaces nutrition, sommeil et tout-petits.

- Un espace éveil culturel et artistique.

- Un espace bibliothèque avec des lectures de contes ponctuant la journée.

- Les lieux d'accueil des familles avec la Parentèle, les associations LARPE et l'APEEF.

Espaces détente, ateliers parents-enfants, jeux...

Des ateliers EXTRA conçus par Fanny Millard, architecte et auteure illustratrice.

EXTRA a pour but d'ouvrir un champ

de recherche, de création et de sensibilisation autour de la notion d'ESPACE, liée à l'architecture et au graphisme.

MA le bébé et son espace Ateliers BABYBOOK

pour les bébé et leurs parents (accueil dès la naissance).

BABYBOOK est un livre modulable qui accompagne le bébé dans la construction de son rapport à l'espace. D'abord enveloppe, puis tente, aire de jeu ou enfin cabane, il se construit au rythme des mouvements croissants du bébé. A travers cette expérience, le bébé mobilise des concepts spatiaux (les limites, les formes, l'horizontalité...). Les parents pourront prendre conscience de l'importance et des enjeux de la construction du rapport à l'espace de leur enfant.

Gratuit

BASIC SPACE, une exposition-ateliers

BASIC SPACE offre un espace de découverte de l'architecture par le livre-objet. L'exposition propose de vivre différentes expériences spatiales, à grande échelle et à petite échelle, en deux et en trois dimensions. Elle s'articule autour du livre et de la cabane BASIC SPACE, jouant avec le livre et l'espace.

Gratuit

INFOS PRATIQUES

Parking poussettes,
coin change et allaitement

Direction de la Petite Enfance et des Familles
05 56 10 27 83